

CUESTIONARIO PARA LA EVALUACIÓN DEL NIVEL DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD DE ESTUDIANTES DE PRECLÍNICO DE LA FACULTAD DE MEDICINA

A) PREGUNTAS GENERALES

1. ¿Cuál es tu edad en años? años
2. Por favor, marque su género. ¿Cuál es tu sexo?
 1. Masculino
 2. Mujer
3. Marque su estado civil. ¿Cuál es su estado civil?
 1. Casado
 2. Soltero
 3. Otros (sírvase explicar):
4. ¿Te importa cuál es tu calificación en educación médica?
4º año 2. 5º año 3. 6º año
5. ¿Cuál es tu nacionalidad? (por favor escriba):.....
6. ¿Cómo evalúas tu situación económica?
 1. Muy malo
 2. Malo
 3. Promedio
 4. Bueno
 2. Muy bien
7. Por favor, elija/marque la educación de su madre
 1. Analfabetos
 2. Solo para saber leer y escribir (no graduarse de ninguna escuela)
 3. Escuela primaria
 4. Secundaria
 5. Bachillerato
 6. Universidad y más
8. Por favor, elija/marque la educación de su madre
 1. Analfabetos
 2. Solo saber leer y escribir (no graduarse de ninguna escuela)
 3. Escuela primaria
 4. Secundaria
 5. Bachillerato
 6. Universidad y más
9. ¿Has fumado alguna vez?
 1. Nunca he fumado
 2. He estado fumando, dejé de fumar
 3. Actualmente estoy fumando.
10. ¿Alguna vez has bebido alcohol?
 1. Nunca he bebido
 2. Estaba bebiendo, dejé
 3. Bebo de 1 a 3 veces al mes
 4. Bebo de 1 a 5 veces a la semana
 5. Bebo casi todos los días
11. En general, ¿dirías que tu salud es ...
 1. Pobre
 2. Fera
 3. Bueno
 - 4.
 5. Muy bueno
12. ¿Tiene un problema de salud crónico o una enfermedad?
 1. Sí
 2. No
13. ¿Alguien en su familia tiene un problema de salud o enfermedad crónica?
 1. Sí
 2. No
14. ¿Hay algún profesional de la salud en su familia?
 1. Sí
 2. No

15. ¿Ha recibido alguna capacitación sobre alfabetización en salud durante su educación médica de pregrado?

- 1. No
- 2. Sí (en caso afirmativo)

¿En qué año?	¿Qué asignatura
1.	
2.	
3.	

16. ¿Has participado alguna vez en proyectos (responsabilidad social, servicio a la comunidad, etc.) durante tu vida universitaria?

- 1. Sí
- 2. No

17. Indique si ha asistido a alguna actividad (trabajo en club, taller, proyecto, etc.) que no sea educación relacionada con la alfabetización en salud. Por favor, escriba

.....
.....

18. En su opinión, ¿qué contenidos/asignaturas debería abarcar la "educación en alfabetización para la salud" en la educación médica de pregrado? Por favor, escriba

.....
.....

19. ¿Ha recibido capacitación en habilidades de comunicación durante su educación médica?

- 1 No
- 2. Sí

¿En qué año?	¿Qué asignatura
1.	
2.	
3.	

20. ¿Qué factores cree que pueden afectar a la alfabetización sanitaria de las personas y de la sociedad? Por favor, escriba

- 1.....
- 2.....
- 3.....

B) NIVEL DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

Esta parte incluía preguntas sobre cómo encontrar, comprender y utilizar la información relacionada con la salud, enfermedad y atención médica. Seleccione la opción en cada línea que mejor coincida con su respuesta.

	Muy fácil	Fácil	No Saber	Difícil	Muy difícil
21. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted encontrar información sobre ¿Tratamientos de enfermedades que le preocupan?					
22. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted averiguar dónde obtener ayuda profesional cuando está enfermo (por ejemplo, médico, farmacéutico o psicóloga)?					
23. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti entender lo que tu ¿Te dice el médico?					
24. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted entender las instrucciones de su médico o farmacéutico sobre cómo tomar un medicamento recetado?					
25. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted juzgar cuándo necesita obtener una segunda opinión de otro médico?					
26. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted usar la información que le da el médico para tomar decisiones sobre su enfermedad?					
27. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted seguir las instrucciones de su médico o farmacéutico?					
28. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted encontrar información sobre cómo manejar problemas de salud mental como el estrés? ¿Y la depresión?					

<p>29. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted entender las advertencias? comportamiento (p. ej., tabaquismo, baja actividad física y bebiendo demasiado)?</p>					
<p>30. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti entender por qué necesita exámenes de salud (por ejemplo, examen de mamas, análisis de sangre, prueba de azúcar o presión arterial)?</p>					
<p>31. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted juzgar si la información sobre los riesgos para la salud en los medios de comunicación es fiable (por ejemplo, de la televisión o internet)?</p>					
<p>32. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti decidir cómo puedes protegerte de las enfermedades con base en la información de medios de comunicación (por ejemplo, periódicos, folletos e Internet)?</p>					
<p>33. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti informarte sobre las actividades que son buenos para su bienestar mental (por ejemplo, meditación, hacer ejercicio y caminar)?</p>					
<p>34. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti entender los consejos sobre salud de sus familiares o amigos?</p>					
<p>35. ¿Qué tan fácil/difícil es para usted entender la información en los medios de comunicación sobre cómo estar más saludable (por ejemplo, de la Internet, revistas diarias o semanales)?</p>					
<p>36. ¿Qué tan fácil/difícil es para ti juzgar qué día a día está relacionado con su salud (por ejemplo, hábitos alimenticios, hábitos de ejercicio y hábitos de bebida)?</p>					

