

**TIP FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN  
SAĞLIK OKURYAZARLIĞI DÜZEYİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**

**A) GENEL SORULAR**

1. Yaşınız: .....
2. Cinsiyetiniz:
  1. Erkek
  2. Kadın
3. Medeni durumunuz:
  1. Evli
  2. Bekar
  3. Diğer (belirtiniz)
4. Sınıfınız:
  1. 1.sınıf
  2. 2.sınıf
  3. 3.sınıf
5. Uyruğunuz:.....
6. Lisede okuduğunuz il: .....
7. Bugüne kadar en uzun süre yaşadığınız yeri tanımlayınız.  
( ) 1. Köy/kasaba ( ) 2. Kent merkezi ( ) 3. Büyükşehir (metropol)
8. Ekonomik durumunuzu nasıl değerlendiriyorsunuz?
  1. İyi
  2. Orta
  3. Kötü
9. Annenizin eğitim durumu:
  1. Okuryazar değil
  2. Okuryazar
  3. İlkokul
  4. Ortaokul
  5. Lise
  6. Üniversite ve üzeri
10. Babanızın eğitim durumu:
  1. Okuryazar değil
  2. Okuryazar
  3. İlkokul
  4. Ortaokul
  5. Lise
  6. Üniversite ve üzeri
11. Sigara kullanım durumunuz:
  1. Hiç kullanmadım
  2. Kullanıyordum bıraktım
  3. Şu anda kullanıyorum
12. Alkol tüketme durumunuz:
  1. Hiç tüketmedim
  2. Tüketiyordum bıraktım
  3. Ayda 1-3 kez tüketirim
  4. Haftada 1-5 kez tüketirim
  5. Hemen hemen her gün tüketirim
13. Haftalık fiziksel aktivite durumunuz:
  1. Hiç spor yapmıyorum
  2. Haftada 150 dakikadan az spor yapıyorum
  3. Haftada en az 150 dakika spor yapıyorum
14. Genel olarak sağlığınıza nasıl değerlendirirsiniz?
  1. Çok iyi
  2. İyi
  3. Orta
  4. Kötü
  5. Çok kötü

15. Uzun süreli bir sağlık sorununuz ya da hastalığınız var mı?

1. Evet 2. Hayır

16. Ailenizde uzun süreli bir sağlık sorunu ya da hastalığı olan var mı?

1. Evet 2. Hayır

17. Ailenizde sağlık çalışanı olan var mı?

1. Evet 2. Hayır

18. Tıp eğitiminiz sürecinde sağlık okuryazarlığıyla ilgili eğitim aldınız mı?

1. Hayır  
2. Evet (evet ise)

Kaçıncı sınıfta	Hangi konular
1.	
2.	
3.	

19. Üniversite hayatınız boyunca projelere (sosyal sorumluluk, topluma hizmet vb. ) katıldınız mı?

1. Evet 2. Hayır

20. Sağlık okuryazarlığıyla ilgili eğitim dışında herhangi bir etkinliğe (klüp çalışmaları, çalıştay, proje vb.) katıldıysanız lütfen belirtiniz.

.....  
.....

21. Sizce mezuniyet öncesi tıp eğitiminde “sağlık okuryazarlığı eğitimi” hangi içeriği/konuları kapsamalıdır? Lütfen yazınız

.....  
.....

22. İletişim becerileri ile ilgili eğitim aldınız mı?

1. Hayır  
2. Evet (evet ise)

Kaçıncı sınıfta	Hangi konular
1.	
2.	
3.	

23. Bireylerin ve toplumun sağlık okuryazarlığını etkileyen faktörler sizce neler olabilir?

- 1.....  
2.....  
3.....

## B) SAĞLIK OKUR YAZARLIĞI DÜZEYİ

Aşağıda sağlık, hastalık, ilaçlar gibi konularda bir dizi ifade verilmiştir. Lütfen her ifadede belirtilen konu için zorluk derecesini “Hiç zorlanmıyorum/ Zorlanmıyorum/ Fikrim yok/ Zorlanıyorum/ Çok zorlanıyorum” seçeneklerinden sizin için uygun olanı seçerek belirtiniz

	Hiç zorlanmıyorum	Zorlanmıyorum	Fikrim yok	Zorlanıyorum	Çok zorlanıyorum
24. Hastalıklarınızın tedavisi hakkında bilgilere ulaşırken zorlanıyor musunuz?					
25. Hasta olduğunuzda, sağlık hizmetleri almak için başvurduğunuz yere ulaşmakta zorlanıyor musunuz (doktor, psikolog, eczane vs.)?					
26. Doktora başvurduğunuzda doktorunuzun söylediklerini anlamakta zorlanıyor musunuz?					
27. Doktorunuz veya eczacınız size reçete edilen ilaçlarınızı nasıl kullanacağınızı anlattıkları zaman anlamakta zorlanıyor musunuz?					
28. Başka bir doktorun görüşüne ihtiyaç duyup duymadığınıza karar verirken zorlanıyor musunuz?					

29. Hastalığınız hakkında karar verirken doktorunuzun size verdiği bilgileri kullanmakta zorlanıyor musunuz?					
30. Doktorunuzun veya eczacınızın size yaptığı bilgilendirmelere uymakta zorlanıyor musunuz?					
31. Stres, depresyon gibi ruhsal problemlerin nasıl yönetileceğine dair bilgilere ulaşmakta zorlanıyor musunuz?					
32. Sağlığa olumsuz etkileri olan davranışlar hakkındaki uyarıları anlamakta zorlanıyor musunuz? (Sigara içmek, düşük fiziksel aktivite gibi)					
33. Sağlık taramalarına (kan şekeri, kan basıncı, mamografi vs.) neden ihtiyaç duyduğunuzu anlamakta zorlanıyor musunuz?					
34. Sağlık riskleri üzerine medyadan (tv ya da internet) alınan bilgilerin doğru olup olmadığına karar vermekte zorlanıyor musunuz?					

35. Medyadaki (tv, internet, gazete vs.) bilgilere dayanarak kendinizi hastalıktan nasıl koruyacağınıza karar verirken zorlanıyor musunuz?					
36. Zihinsel sağlığınıza iyi gelen aktiviteler hakkında bilgi edinirken zorlanıyor musunuz?					
37. Aile üyelerinizden veya arkadaşlarınızdan gelen sağlıkla ilgili tavsiyeleri anlarken zorlanıyor musunuz?					
38. Nasıl daha sağlıklı olacağınıza dair medyadaki bilgileri anlamakta zorlanıyor musunuz ( internet veya haftalık, günlük dergi vs.)?					
39. Hangi günlük davranışların sağlığınıza ilgili olduğuna karar verirken zorlanıyor musunuz?					